

# DOLALIVIO ANTIGRIPAL DÍA

Paracetamol 500mg + Guaifenesina 200mg + Fenilefrina Clorhidrato 10mg  
**Polvo para Solución Oral**

**Lea todo el inserto detenidamente porque contiene información importante para usted.**

Este medicamento puede adquirirse sin receta. No obstante, para obtener mejores resultados, debe utilizarse adecuadamente.

- Conserve este inserto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten después de 3 días, debe consultar al médico.
- Si considera que alguno de los efectos adversos que sufre es grave o si aprecia cualquier efecto adverso no mencionado en este inserto, informe a su médico o farmacéutico

## **Contenido del inserto:**

1. ¿Qué es DOLALIVIO ANTIGRIPAL DÍA y para qué se utiliza?
2. Antes de tomar DOLALIVIO ANTIGRIPAL DÍA
3. Cómo tomar DOLALIVIO ANTIGRIPAL DÍA
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de DOLALIVIO ANTIGRIPAL DÍA
6. Información adicional

## **1. ¿QUÉ ES DOLALIVIO ANTIGRIPAL DÍA Y PARA QUÉ SE UTILIZA?**

DOLALIVIO ANTIGRIPAL DÍA está indicado para el alivio sintomático de los procesos catarrales y gripales. Contiene tres principios activos:

- El paracetamol es bien conocido por su capacidad para eliminar el dolor (analgésico). Es efectivo frente a los dolores de cabeza y garganta y también puede reducir la fiebre (antipirético).
- Guaifenesina (un expectorante) fluidifica las flemas, ayudando a eliminar la mucosidad.
- Fenilefrina clorhidrato (un descongestionante nasal) reduce la inflamación de las fosas nasales, aliviando la congestión nasal.

Sólo debe utilizar DOLALIVIO ANTIGRIPAL DÍA si tiene dolor leve o moderado, fiebre, congestión nasal y flemas.

## **2. ANTES DE TOMAR DOLALIVIO ANTIGRIPAL DÍA**

**No tome DOLALIVIO ANTIGRIPAL DÍA sí:**

- Es alérgico (hipersensible) a paracetamol, guaifenesina, fenilefrina clorhidrato, o a cualquiera de los componentes (ver apartado 6 composición de DOLALIVIO ANTIGRIPAL DÍA).
- Tiene una enfermedad del corazón.
- Tiene la presión arterial alta (hipertensión).
- Padece alguna enfermedad del hígado o enfermedad del riñón grave
- Tiene hiperactividad del tiroides.
- Es diabético.
- Tiene glaucoma (aumento de presión en el ojo) del tipo de ángulo estrecho.
- Tiene porfiria, que es un trastorno hereditario caracterizado por la excesiva cantidad de pigmentos en la orina.
- Está tomando antidepresivos tricíclicos.
- Está tomando beta-bloqueantes.
- Está tomando inhibidores de la monoamino oxidasa (IMAO) -usados en el tratamiento de la depresión o la enfermedad de Parkinson- o los ha tomado en los últimos 14 días.
- Está tomando medicamentos para bajar la presión arterial o para tratar la angina de pecho.

## **Advertencias y precauciones**

Importante: Contiene Paracetamol. No lo tome junto con otros medicamentos que contengan paracetamol. En caso de sobredosis debe consultar inmediatamente a su médico, aunque se sienta bien, debido al riesgo tardío de daño grave del hígado. No tome este medicamento con otros medicamentos para la gripe, resfriado o congestión nasal.

**Tenga especial cuidado con DOLALIVIO ANTIGRIPAL DÍA sí:**

- Tiene algún problema de hígado.

- Es hombre y tiene un agrandamiento de la próstata, por lo que tiene mayor dificultad para orinar.
- Tiene problemas de circulación (incluyendo el síndrome de Raynaud).
- Tiene tos crónica o persistente como ocurre cuando se sufre de asma, bronquitis crónica o enfisema.
- Tiene anemia hemolítica grave, déficit de glucosa-6-deshidrogenasa, trastorno nutricional crónico o si está deshidratado.

### Niños y adolescentes

No administrar DOLALIVIO ANTIGRIPAL DÍA a niños menores de 12 años.

### Uso de DOLALIVIO ANTIGRIPAL DÍA con otros medicamentos

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando o ha utilizado recientemente otros medicamentos, incluso los adquiridos sin receta. Informe a su médico si está tomando:

- Medicamentos que contengan **paracetamol u otros descongestionantes para los resfriados y la gripe**. Si usted los está tomando, no tome DOLALIVIO ANTIGRIPAL DÍA.
- **Inhibidores de la monoamino oxidasa (IMAO)** utilizados en el tratamiento de la **depresión** o la enfermedad de Parkinson. **No tome** DOLALIVIO ANTIGRIPAL DÍA si ha sido tratado con inhibidores de la IMAO en los últimos 14 días.
- **Antidepresivos tricíclicos** para la **depresión**, como amitriptilina o imipramina.
- Medicamentos para la **tensión alta** (antihipertensivos), incluyendo betabloqueantes, o para mejorar la función cardíaca o corregir los ritmos anormales del corazón (digoxina, lanoxina, digitoxina).
- Fenotiazinas (que se utilizan también como fármacos antipsicóticos para tratar enfermedades tales como la esquizofrenia o la paranoia, o para prevenir náuseas y vómitos).
- Medicamentos para **las náuseas y vómitos** (como la metoclopramida o la domperidona).
- Medicamentos para **diluir la sangre** (anticoagulantes), tales como warfarina u otros cumarínicos.
- Medicamentos para el **colesterol alto** (como colestiramina).
- Sedantes (barbitúricos).
- Probenecid o AZT (zidovudina).
- Isoniazida (utilizada para tratar o prevenir la tuberculosis).

### Toma de DOLALIVIO ANTIGRIPAL DÍA con los alimentos y bebidas

No tome este producto con bebidas alcohólicas.

### Embarazo y lactancia

No se recomienda tomar DOLALIVIO ANTIGRIPAL DÍA durante el embarazo y la lactancia. Consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar cualquier medicamento.

#### IMPORTANTE PARA LA MUJER

Si está embarazada o cree que pudiera estarlo, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento. El consumo de medicamentos durante el embarazo puede ser peligroso para el embrión o el feto y debe ser vigilado por el médico.

### Conducción y uso de máquinas

Este medicamento puede causar mareos o confusión. Si nota somnolencia o mareos no conduzca ni maneje máquinas.

### Información importante sobre algunos de los componentes de DOLALIVIO ANTIGRIPAL DÍA

- Este medicamento contiene sacarosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

### 3. CÓMO TOMAR DOLALIVIO ANTIGRIPAL DÍA

Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas. Consulte a su médico o farmacéutico si tiene dudas.

**Vía de administración:** Oral

**Dosis recomendada:**

Adultos y niños mayores de 12 años: 1 sobre cada 4-6 horas según sea necesario, hasta un máximo de 4 sobres en 24 horas.

No exceder la dosis indicada.

No tome este medicamento con bebidas alcohólicas.

**Uso en niños y adolescentes****No administrar a niños menores de 12 años.**

En adultos no se debe exceder la dosis límite de 4 sobres por día. No debe usarse por más de tres días para el tratamiento de fiebre, sin consultar al médico.

**Forma de administración**

Este medicamento es un polvo que se disuelve en agua y se toma caliente. Disolver el contenido de un sobre en una taza con agua caliente, pero no hirviendo (aprox. 250 mL). Dejar enfriar hasta una temperatura a la que se pueda beber.

**Duración del tratamiento**

No se recomienda el uso a largo plazo del producto.

Si los síntomas empeoran o persisten durante más de 3 días consulte a su médico.

**Si toma más DOLALIVIO ANTIGRIPAL DÍA del que debiera**

**Consulte inmediatamente al médico** si accidentalmente toma más de lo que debe o le da a un niño más de lo recomendado, **incluso si usted / el niño se siente bien, debido al riesgo tardío de daño grave del hígado.**

En caso de sobredosis o ingestión accidental, acuda inmediatamente a un centro médico, indicando el medicamento y la cantidad tomada.

Si tiene alguna duda sobre el uso de este producto, pregunte a su farmacéutico.

**4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS**

Al igual que todos los medicamentos, DOLALIVIO ANTIGRIPAL DÍA puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran. Si usted experimenta cualquiera de los siguientes efectos adversos graves, deje de tomar el medicamento inmediatamente y busque ayuda médica urgente.

- Se han notificado casos muy raros de reacciones cutáneas graves. Pueden ocurrir en raras ocasiones reacciones alérgicas graves (anafilaxis), sibilancias o dificultad respiratoria. (Raros: afectan a menos de 1 de cada 1 000 personas, pero más de 1 de cada 10 000; Muy raros: afectan a menos de 1 de cada 10 000 personas).
- Puede ocurrir muy raramente ciertas alteraciones en las células sanguíneas y pancreatitis (inflamación del páncreas) con paracetamol (afecta a menos de 1 de cada 10 000 personas)

**• Otros efectos adversos**

Frecuencia	Efectos adverso
Frecuentes (pueden afectar hasta 1 de cada 10 personas)	Pérdida de apetito, náuseas o vómitos
Raros (pueden afectar hasta 1 de cada 1 000 personas)	Reacciones alérgicas leves (como erupciones en la piel o urticaria) Dolor de estómago, diarrea Dolor de cabeza, mareos Latido rápido del corazón (palpitaciones), Presión arterial elevada, Dificultad para dormir (insomnio), nerviosismo, temblor (estremecimiento), irritabilidad, inquietud, confusión o ansiedad.

**Comunicación de efectos adversos:**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este inserto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Peruano de Farmacovigilancia y Tecnovigilancia. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

**5. CONSERVACIÓN DE DOLALIVIO ANTIGRIPAL DÍA****Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños.**

Almacenar a temperatura no mayor de 30°C.

No utilice DOLALIVIO ANTIGRIPAL DÍA después de la fecha de caducidad que aparece en el envase. La fecha de vencimiento es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma ayudará a proteger el medio ambiente.

## **6. INFORMACIÓN ADICIONAL**

### **Composición de DOLALIVIO ANTIGRI PAL DÍA**

Cada sobre de este medicamento proporciona una dosis única que contiene los siguientes **Principios activos**: 500 mg de paracetamol, 200 mg de guaifenesina y 10 mg de fenilefrina clorhidrato.

Los **demás componentes** (excipientes) son: Maltodextrina, Sucralosa, Manitol, Dióxido de Silicio Coloidal, Colorante Amarillo FD&C N°6 C.I. 15985, Sacarosa, Acido Tartárico, Citrato de Sodio Dihidrato, Saborizante Naranja Polvo, Saborizante Miel Natural Polvo, Agua Purificada.

### **Responsable de la fabricación**

Laboratorios NATURALES Y GENÉRICOS S.A.C.

### **Titular de la autorización de comercialización**

INTIPHARMA S.A.C.

Lima - Perú